



夏がやってまいりました。合言葉は「山」「川」と言いたいところ、この季節は「水」「涼」ですかね。往診の際、今年も言い続けてまいります。

最近では扇子や日傘、甚平に浴衣などが若い世代にも夏のアイテムとして活躍しています。暑い夏をいかに楽しく快適に過ごすか、考えどころです。ちなみに我が家はゴーヤでグリーンカーテンらしき物を作り、実がなるのをささやかな楽しみにしております。

昔の夏は…とか、田舎の夏は…とかいろいろ教えてください。日本の夏を語りましょう。

先日、院長が出席しました学会で長寿の研究をしている先生が、長寿の秘訣は「よく喋ること」と「よく歩くこと」と発表したそうです。

「よく喋ること」は一人ではなかなかできません。人との関わりを大切に、いっぱいいっぱい喋る機会を作りたいですね。もちろん、八木クリニックも協力させていただきます。よろしくお願いいたします。

往診のひとコマ



サッカーをはじめスポーツ大好きなkさん94歳。ワールドカップは娘さんの父の日のプレゼントのTシャツを着て、応援しました！

今回は残念な結果でしたが、次回は自分が監督をする勢いで、熱く語っていただきました。サムライ魂はまだ現役。「4年後もまた応援しなくちゃならないな～」と楽しみにしています。



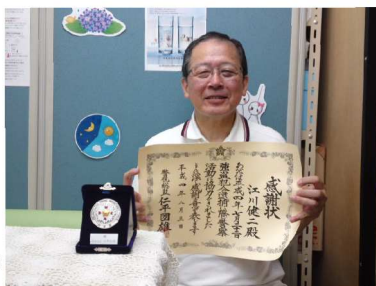
ありがとうの元気

元気が出る魔法のことばかな
～ありがとう～

言う方も言われる方も笑顔になれる言葉だと思います。おもてなしが日本の代名詞になりましたが根本は感謝の気持ち、いわゆるありがとうですね。90歳になられたTさんは「長い人生経験の中でいろんな事を伝えたい。ありがとうと言ってもらいたいから。」と目をきらきらさせてお話してくださいました。いっぱいありがとうと言えるよう感謝の気持ちを持って、いっぱいありがとうと言われるようこれからも頑張ります。

あんたが大将 ～八木クリ自慢～

八木クリの名(迷)ドライバー江川さん。なんと平成4年に、ひったくりを追いかけ刃物を持った犯人と格闘した末、見事捕まえて警視総監賞をいただいております。そんな江川さんは酒好き、祭り好き。そして3人の男の子の優しいおじいちゃんでもあります。今日も元気に、親父ギャグを滑らせながら(笑)安全運転で往診車を走らせます。



事務からのお願い

保険証が新しくなる時期ですので、往診の際にご用意をお願いいたします。