



あけましておめでとうございます！2020年です！オリンピック・パラリンピックで世間は盛り上がっております。そして2020年！八木クリは20周年になります！2000年9月に初代院長の八木先生と瀬戸先生のゴールデンコンビでスタートしました。在宅診療とは何か？在宅で何ができるか？何を必要とされているか？たくさんの課題に悩み、そして悩み…20年が経ちました。今後も、瀬戸先生を盛り上げ、決して足を引っ張らないよう(?)スタッフ一同団結してまいります！！(^.^)/患者様をはじめ、ご家族の皆様、たくさんの事業所の皆様に感謝し、これからも一緒に悩み進んでいきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします!!



瀬戸先生とゆかいな仲間たち

今年は「肉」で始まりました！！
脂がのってる八木クリメンバーです。
今年も頑張ります！('◇')ゞ

「ホッカイロ」ほかほかの貼り方

寒い日の必需品、ホッカイロ。効率良く安全に使用したいですね。

貼る場所は太い血管がある3つの首！**手首、足首、えりあし部**がおススメ！全身を温めるなら、**お腹の近く**がベスト！身体で一太い血管である腹部大動脈を温めると、あたたかい血液がそこから全身に流れていくのです。

注意点は①直接貼らない②就寝時は使わない③こたつなどの暖房器具と併用しない④同じ場所に貼り続けない⑤貼った場所を圧迫しない
低温やけどに気を付けて、上手に使って寒い冬を乗り越えましょう!!



生まれてくれてありがとう！(*^-^*)

昨年末に嬉しいお知らせがありました！瀬戸先生の二人目のお孫ちゃんが誕生しました！可愛い天使と瀬戸先生のとろけるような顔、様になったおじいちゃん姿を見てください(#^.^#)年初めから、「先生、若くなったね。」と言われております。確かに！可愛いお孫ちゃん達に、元気をいっぱいもらってパワフルな先生であります！ありがとうございます！みんなを笑顔してくれます。