



いよいよ暑くなってきました！この季節はお顔を見るたび、「水分補給！」としつこくお声をかけさせていただきますね(^.^#)

今年はディズニーランドが開園30周年で話題になっております。30年間来園者が増加している理由として、「キャスト一同お客様の笑顔を大切に」ということを一番にあげておりました。笑顔を大切にする事、どの仕事にも共通することだとあらためて感じました。

これからも、皆が笑顔ですごすことができますよう、協力させていただきます。

ミッキーマウスに負けないよう頑張ります！(^o^)♪



往診のひとコマ

リハビリ目的にて近所の陶芸教室に通う
Iさんのお作品です。
動物好きのIさんの優しさが伝わってきます。
院長の願いがかない、今、八木クリの癒し
として飾ってあります(*^。^*)



やっぱり ラジオ体操！

夏休み、毎朝参加賞欲しさに通ったラジオ体操。
音楽を聴くと、身体がちゃんと覚えていて、思いの
外硬い身体に驚きながらも、体操を終えた後は
充実感と爽快感、軽くなった両肩に、ラジオ体操の
良さを改めて感じております。
立っていても、椅子に座っていても出来る、一番
身近な健康法です。お家で参加してみてください。



教えてヤギ先生！



注意
今夏は早くから熱中症のニュースを耳にします。往診で伺う際、ご本人は平気でも、かなりお部屋が暑くなっている場合があり声かけしています。
暑いのに暑くないのが、危険なのです。
室温は感覚ではなく温度計など目でも確認してください。日中だけでなく、寝る前の水分、起床後の水分は習慣にしてください。ポカリやOS-1など体に近い成分で補給すると夜間のトイレも安心です。



八木クリニックでは
クランベリージュースを
おすすめしています。
酸味はありますが、
さっぱりします。
詳しく知りたい方、
試飲を希望の方は
お声をかけてください。

